

Genérico universal y abstractos

El español ofrece la opción de utilizar sustantivos colectivos no genéricos y referirse a grupos a través de sus funciones o los infinitivos que no distinguen ni persona, número, ni tiempo.

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
Los electores	El electorado
El jefe de departamento	Las jefaturas de departamento
El director/los directores	La dirección/las direcciones
Los ciudadanos	La ciudadanía

Evita el genérico masculino al utilizar formulas que engloben ambos sexos, una opción es quien o quienes.

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
El interesado	Quien tenga interés
El solicitante	Quien solicite
El representante	Quien representa
El que suscribe	Quien suscribe

Cargos

Las denominaciones de títulos, cargos y profesiones se puede usar tanto masculino como femenino por lo que es correcto marcar en femenino los cargos ocupados por mujeres.

Senador/Senadora	Juez/Jueza	Consejero/Consejera	Presidente/Presidenta
------------------	------------	---------------------	-----------------------

Las palabras con terminación “ante” lo que cambia es el artículo sea el o la dependiendo el caso.

- **La solicitante o el solicitante**
- **La ponente o el ponente**
- **La docente o el docente**

Repetir el artículo

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
Los mexicanos y las mexicanas	Las y los mexicanos
Las mexicanas y los mexicanos	Las y los mexicanos
Los votantes y las votantes	Los y las votantes
Las ciudadanas y los ciudadanos	Los y las ciudadanas

Diagonales, arrobas, paréntesis y uso de “x”

Esta recomendación es propia de la elaboración de formularios.

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
Lxs interesadx	El/la interesado/a
L@s interesa@s	El(la) interesado(a)

Términos no peyorativos

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
Discapacitado, minusválido, incapacitado, persona con capacidades diferentes	Persona con discapacidad
Ciego, invidente, etc.	Persona con discapacidad visual
Inválido, cojo, paralítico, manco, etc.	Persona con discapacidad motriz, discapacidad físico-motora o músculo-esquelética
Sordito o sordomudo	Persona sorda, persona con discapacidad auditiva
Loco, trastornado	Persona con discapacidad psicosocial
Enano	Persona de talla baja

Términos no peyorativos para diversidad de grupos

NO RECOMENDADO	RECOMENDADO
Minorías étnicas, indios	Comunidades indígenas, Pueblos originarios, Pueblos indígenas
Afeminados, maricones, marimachas	Personas homosexuales, personas con preferencia sexual distinta a la heterosexual
Los sidosos	Personas que viven con VIH o Persona con VIH
Los ilegales	Personas indocumentadas

Los 10 puntos básicos para entender y usar imágenes incluyentes



Buena idea

- ✓ **Selecciona imágenes que representen a hombres y mujeres en un ambiente libre de estereotipos.** Ambos sexos tienen puestos de mando, ambos desempeñan cargos de apoyo o servicio.
- ✓ **Elimina estereotipos tradicionales.** Ambos sexos realizan tareas domésticas y ocupan posiciones de autoridad y liderazgo.
- ✓ **Muestra un igual número de hombres y mujeres en las imágenes.**
- ✓ **Procura que tu imagen este visualmente equilibrada,** ni los hombres ni las mujeres deben dominar sobre el otro sexo en el contexto de una imagen incluyente.
- ✓ **Demuestra que existe la diversidad en hombres y mujeres.** Ninguna persona es igual a otra, todas tienen características diferentes y únicas. Representa sin estereotipos y desafía las convenciones sociales.



Mala idea

- ✗ **Reproducir estereotipos.** Hombres y mujeres son distintos, hay personas blancas, negras, morenas, altas, bajas, lacias, chinas, delgadas, robustas, etcétera. No existe un tipo de cuerpo o tez que represente a todas las personas por igual.
- ✗ **Ayudar a perpetuar los roles de género tradicionales.** Evita representar a los hombres y mujeres como normalmente se hace. Procura que también aparezcan en roles innovadores y que no son asociados a uno u otro sexo.
- ✗ **Victimizar.** Evita representar a personas con discapacidad como víctimas o incapacitadas. Dignifica su imagen como personas autónomas.
- ✗ **Representar la discapacidad como sinónimo de pobreza o tristeza.** Hay que mostrar a las personas con discapacidad en actitudes de alegría y lucha.
- ✗ **Representar a la discapacidad como una desventaja.** Representa a las personas con discapacidad en un ambiente de igualdad, respeto e inclusión.

